



Août et Septembre 2024




Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18	19 	20  18h à 20h	21	22	23 	24
25	26 	27  18h à 20h	28	29	30 	31
1er septembre	2 Fête du travail Bureau fermé 	3 Séance du conseil 19h30  18h à 20h	4	5 	6  	7
8	9 	10  VITALITÉ 	11	12 	13  	14
15	16 	17  VITALITÉ 	18	19 	20  	21



Bulletin municipal – Édition d’Août 2024



Mot du maire	2 et 3	
Résumé du Conseil	4	
Messages de la Municipalité	5 à 10	
Messages organismes et MRC	11 à 15	
Calendrier août et septembre 2024	16	

COLLECTE DES GROS REBUTS
 Pour vos gros rebuts, contactez Recyc-Lav, au 1 418 881-0084.
 Consulter la section Gestion des matières résiduelles de notre site Web pour plus d'informations!

MOT DU MAIRE

Chères citoyennes, Chers citoyens,

En plein cœur de l'été, il me fait plaisir de m'entretenir avec vous sur les différents dossier et cours et à venir dans notre municipalité.

Premièrement, je vous fais un suivi concernant l'incident impliquant notre camion incendie. L'estimateur a évalué les dommages, et comme nous nous en doutions déjà, le camion est une perte totale. Nous avons jugé insatisfaisante la première offre faite par notre assureur et avons mandaté un professionnel pour fournir une contre-offre avec des comparables. Comme il est à l'habitude dans le domaine de l'assurance, il y a place à la négociation.

Concernant l'Espace citoyens, comme mentionné dans le passé, nous avons modifié légèrement les plans initiaux afin de réduire les coûts ; en retirant la succursale de Poste Canada et en changeant la configuration des salles de bain. Puisque nous avons dû modifier les plans et retourné des avis de changements aux divers fournisseurs, l'entrepreneur a placé ses équipes de travail sur d'autres chantiers. La construction de l'Espace citoyens débutera sous peu, dès que l'entrepreneur sera disponible.

En juillet a eu lieu à Val-Alain le Conseil de la MRC. Cette réunion passe d'une municipalité à l'autre à chaque mois, pour permettre aux élus de se rendre sur le terrain, tout en évitant que ce soit toujours les mêmes personnes qui fassent de grandes distances.

Le camp de jour tire à sa fin, et je tiens à remercier toutes nos monitrices et personnes ayant mis leur contribution au bon fonctionnement de la saison. Je remercie Mme Guerttey Tremblay du CISSS Chaudière-Appalaches, de nous avoir permis de mettre en œuvre nos demandes particulière d'accompagnement relatives au camp de jour. Ainsi, grâce à nos demandes envers le CISSS CA, un projet pilote a été mis en place ici, à Val-Alain, et fera surement boule de neige dans d'autres municipalités. Une rencontre avec les maires de la MRC de Lotbinière est d'ailleurs prévue afin de présenter ce projet pilote.

Quelques citoyens m'ont mentionné voir une aggravation de l'état de malpropreté dans notre municipalité. Sachez que nous travaillons toujours à maintenir une propreté adéquate. La municipalité doit par contre respecter des délais légaux à chaque étape du processus. En premier lieu, une prise de contact verbale est prise avec le citoyen fautif, pour discuter amicalement de la situation. Il y a ensuite un délai pour permettre une



DÈS LE 19 AOÛT 2024
Horaire, trajet et tarifs **Lundi au vendredi**

Destination vers Ste-Foy

Trajet	Laurier Station 364, rue St-Joseph	Ste-Croix / Aréna 6377, rue Garneau	St-Antoine / Centre communautaire 145, de l'Église	St-Apollinaire rue de l'Église	rue Courchevel, Tim Hortons	Boul Guillaume Couture en face Home dépôt	Gare d'autocars de SteFoy	Hopital Laval coin Noël Carter	Cégep Ste-Foy coin de la Médecine	Centre innovation coin Chemin Ste-Foy	SteFoy / Myrand	Cegep Garneau coin Ste-Foy / Marois	Pavillon Alphonse Desjardins UL rue de l'université	Place Ste-Foy	Place de la Cité	Place Laurier	Boul Laurier / Eglise	Véhicule
#2	6h05	6h25	6h45	6h55	7h20	7h21	7h31	7h36	7h38	7h39	7h44	7h45	7h52	7h55	7h56	7h57	8h00	#2
#1	6h25			6h35	7h00	7h01	7h11	7h16	7h18	7h19	7h24	7h25	7h32	7h35	7h36	7h37	7h40	#1
#3	8h20			8h30	8h55	8h56	9h06	9h11	9h13	9h14	9h19	9h20	9h27	9h30	9h31	9h32	9h35	#1
#4	11h15			11h25	11h50	11h51	12h01	12h06	12h07	12h08	12h13	12h14	12h21	12h24	12h25	12h26	12h29	#3
#6	17h27			17h17														#1

Destination vers région Lotbinière

Trajet	Gare d'autocars de Ste-Foy	Hopital Laval coin Noël Carter	Cégep Ste-Foy coin de la Médecine	Centre innovation coin Chemin Ste-Foy	SteFoy / Myrand	Cegep Garneau coin Ste-Foy / Marois	Pavillon Alphonse Desjardins UL rue de l'université	Place Ste-Foy	Place de la Cité	Place Laurier	Boul Laurier / Église	Boul Guillaume Couture en face Home dépôt	rue Courchevel, Tim Hortons	St-Apollinaire rue de l'Église	Laurier Station 364, rue St-Joseph	Ste-Croix / Aréna 6377, rue Garneau	St-Antoine / Centre communautaire 145, de l'Église	Véhicule
#1	7h11	7h16	7h18	7h19	7h24	7h25	7h32	7h35	7h36	7h37	7h40							#1
#5	13h00	13h03	13h05	13h06	13h11	13h12	13h19	13h22	13h23	13h24	13h27	13h37	13h38	14h08	14h18			#3
#6	16h10	16h13	16h15	16h16	16h21	16h22	16h29	16h32	16h33	16h34	16h37	16h47	16h48	17h17	17h27			#1
#7	17h00	17h03	17h05	17h06	17h11	17h12	17h19	17h22	17h23	17h24	17h27	17h37	17h38	18h08	18h18	18h38	18h58	#2
#8	18h10	18h13	18h15	18h16	18h21	18h22	18h29	18h32	18h33	18h34	18h37	18h47	18h48	19h17	19h27			#1

Sainte-Foy: mensuel ÉTUDIANT*: 94,70\$ | ADULTE: 113,75\$ | 10 Passages: 48,40\$ | Simple: 4,95\$

Rive-Sud: mensuel ÉTUDIANT*: 72,60\$ | ADULTE: 86,65\$ | 10 Passages: 34,15\$ | Simple: 3,50\$

*Seulement sur présentation de VOTRE carte d'étudiant avec photo

POINTS DE VENTE

- PROXIM Séliena Wentholt : 130, boul. Laurier, Laurier-Station
- JEAN COUTU : 144, Principale, Saint-Apollinaire
- CREVIER : 959 rue de l'Église, Saint-Antoine-de-Tilly

Liste des jours sans service :

- Lundi de Pâques - Journée nationale des patriotes -
- Fête nationale du Québec - Confédération -
- Fête du travail - Action de grâce.



Consultez l'horaire des fêtes et de l'été au
www.express-lotbiniere.com
418 881-3884, poste 103



2 nouveaux arrêts:

- St-Romuald, rue Courchevel (Tim Hortons)
- St-Romuald, boul. Guillaume-Couture (Home Dépôt)

2 nouveaux arrêts:

- Ste-Croix / Aréna
- St-Antoine-de-Tilly / Centre communautaire

2 arrêts ont été enlevés:

- St-Nicolas (Parc relais bus des Rivières)
- St-Nicolas (Station Plante)

Nouveau point de vente:

- CREVIER, 959 rue de l'Église, St-Antoine-de-Tilly



EN SEMAINE DU LUNDI AU VENDREDI

Destination vers Sainte-Foy de la région de Lotbinière
6h05, 6h25, 8h20, 11h15 et 17h27

Destination vers région de Lotbinière de Sainte-Foy
7h11, 13h, 16h10, 17h et 18h10



Express Lotbinière
www.express-lotbiniere.com
418 881-3884, poste 103



Vous aimez discuter et créer des liens ?

Devenez **bénévole** aux visites d'amitié en offrant votre écoute à un aîné seul et isolé. Votre simple présence peut faire une grande différence !

Frais de déplacement remboursés par l'organisme



Écoute - Partage - Amitié - Confiance



Contactez-nous

418 728-4825 poste 106
visites@cpalotbiniere.com



IMPORTANT NOUVELLE ADRESSE

Veillez prendre note qu'à compter du jeudi 25 juillet, Aide alimentaire Lotbinière sera déménagé dans ses nouveaux locaux situé au

**246, RUE DU PARC
LAURIER-STATION**

*Notez qu'il n'y aura aucun impact pour les membres utilisateurs des points éloignés lors des distributions

POUR DE L'INFORMATION SUR LES DISTRIBUTIONS, INSCRIPTIONS, BÉNÉVOLAT OU AUTRE CONTACTEZ-NOUS!

418-728-4201



MOT DU MAIRE SUITE...

régularisation du problème. Si aucune collaboration n'a été obtenu, un avis d'infraction est envoyé par courrier recommandé, avec signature sur réception. À la suite de cet avis, un autre délai légal doit être donné au citoyen. Si encore une fois, aucun changement de situation n'est réalisé, un constat d'infraction avise la personne qu'il y aura audience sur son dossier. Ensuite, tout est entre les mains de la cour municipale. Aucune entente ne peut alors être prise entre la municipalité et le contrevenant. La cour vient fixer une date d'audience, à laquelle les deux parties viennent exposer leur point de vue. Cette audience est généralement planifiée dans les mois qui suivent le constat. Cette année, tous les dossiers de la cour municipale prévus durant l'été ont été remis à l'automne. Cela explique donc les raisons des longs délais que la municipalité doit respecter lors de l'application de la loi. En aucun cas nous ne pouvons aller régulariser la situation par nous-mêmes sans avoir eu un jugement de cour ne le permettant.

Ce printemps, nous avons rencontré le ministère des transports, en lien avec plusieurs plaintes reçues concernant la vitesse excessive sur la rue Principale. Plusieurs demandes avaient déjà été formulées par résolution auprès du MTQ, notamment l'ajout d'un arrêt obligatoire, l'installation d'affichage supplémentaire, une traverse de piétons, etc. Nous avons d'abord eu un refus pour toutes nos demandes, justifié selon le MTQ par un flux de circulation trop faible. Une seule option proposée lors de notre rencontre semblait leur convenir, soit la réduction de la limite de vitesse de 80km/h à 70km/h. Considérant que le nombre d'habitations, de commerces et de rues a augmenté au cours des dernières années, cela devenait une possibilité selon leur protocole. En juillet, nous avons reçue confirmation que cette option a été accepté.

Au cours des dernières semaines, nous avons eu la confirmation de quelques subventions, telles que :

FRR Volet 4 : 40 282\$ (gazebo)

PAVL : 25 000\$

TECQ : 723 666\$

Programme de soutien aux familles : 22 500\$

PAVL Volet entretien : 225 664\$

Je vous souhaite une belle fin d'été et je vous reviens comme à l'habitude dans le prochain journal.

Daniel Turcotte
Maire de Val-Alain



SUIVI DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 12 AOÛT 2024

- Le conseil adopte les modifications entourant le manuel des employés tel que proposé. Une copie sera remise à chacun des employés;
- Le conseil autorise la directrice générale à procéder à son inscription au colloque de zone moyennant la somme de 150\$, taxes en sus et que les frais de déplacement seront à la charge de la municipalité;
- Le conseil accepte d'appuyer le CN et Opération Gareautrain dans ses efforts soutenus déployés pour sensibiliser les gens, sauver des vies et prévenir les blessures dans les collectivités, y compris sur le territoire de la Municipalité de Val-Alain;
- Le conseil autorise de nommer le maire, monsieur Daniel Turcotte, à titre de signataire de l'entente en lien avec le programme PRACIM dont la municipalité a obtenu une aide financière;
- Il est autorisé d'amender la résolution 2024-01-021 et d'y ajouter que la somme de 63 000\$ sera prise dans le surplus non-affecté de la Municipalité;
- Le conseil autorise l'appel de candidatures pour le service de garde afin d'obtenir une banque de noms en cas de remplacement;
- Le conseil autorise de demander à la MRC de Lotbinière d'exercer sa compétence à l'égard de la gestion des matières résiduelles pour la Municipalité de Val-Alain à compter du 1er janvier 2025 et de transmettre la présente résolution à la MRC de Lotbinière et aux municipalités membres de la Régie intermunicipale de la collecte de Lotbinière Centre;
- Le conseil accepte de renouveler l'application Survi-mobile au montant de 1 335\$, taxes en sus;
- Le conseil autorise d'appuyer la demande auprès de la CPTAQ soumise par Mme Sophie Charland et M. Stéphane Beaudoin et le tout conditionnel aux recommandations de la MRC de Lotbinière;
- Le conseil autorise de mandater la MRC de Lotbinière afin qu'elle puisse soumettre une proposition pour régulariser le secteur de zonage dans le rang 2 de la Municipalité;
- Le conseil autorise la location d'un camion autopompe disponible chez Aéro-Feu au coût mensuel de 4 380\$, taxes en sus et d'autoriser le directeur du service incendie, monsieur Claude Bergeron, à signer tous les documents nécessaires;
- Il est autorisé de mettre en vente les terrains de la rue Turcotte, Bizier et des Érables et de les afficher sous forme d'appel d'offres public.

CAREFOUR EMPLOI · LOTBINIÈRE

418 888-8855
1159, rue Principale, Saint-Agapit
www.carrefouremploi.lotbiniere.com



Avec la participation financière de :

Québec

SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK

SERVICES GRATUITS :

- RECHERCHE D'EMPLOI
- ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE
- ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ
- PROJETS ENTREPRENEURIAUX
- AIDE À LA RÉUSSITE SCOLAIRE
- ACCUEIL ET INTÉGRATION DES PERSONNES IMMIGRANTES



OFFRE D'EMPLOI - INTERVENANT(E) PSYCHOSOCIAL(E)

Le Regroupement des personnes aidantes est un organisme communautaire en pleine croissance, bien établie dans la région de Lotbinière depuis 1990 et comptant 6 employées. Vous souhaitez faire une différence dans l'amélioration de la qualité de vie des personnes proches aidantes? Vous vous sentez motivé (e) à l'idée d'outiller et d'informer les personnes proches aidantes par le biais d'interventions individuelles ou d'activités de groupes? Nous sommes le milieu de travail qu'il vous faut!



VOS PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

- Soutenir et d'accompagner les personnes proches aidantes dans leurs rôles et responsabilités afin de prévenir leur épuisement (accueil, écoute et références, rencontres individuelles, suivis téléphoniques, etc.)
- Animer des groupes de soutien et des cafés-rencontre
- Visiter les personnes proches aidantes à domicile afin d'évaluer leurs besoins et leur offrir des services
- Organiser annuellement 2 activités de ressourcement pour les personnes proches aidantes

PROFIL RECHERCHÉ

- Connaissance des approches relatives à l'intervention psychosociale
- Attitude professionnelle et sens de l'éthique (respect de la confidentialité)
- Capacité d'adaptation, d'organisation et d'efficacité au travail, gestion du temps
- Capacité à entrer en relation avec les gens et à créer un climat de confiance
- Capacité d'autonomie et sens des responsabilités

LES EXIGENCES DU POSTE

- Diplôme d'études universitaires en travail social ou dans une discipline connexe
- Toute combinaison de formation et d'expérience jugée pertinente et équivalente pourrait être considérée
- Disposer d'une voiture et d'un permis de conduire valide
- Habiletés en communication tant à l'oral qu'à l'écrit

VOS CONDITIONS DE TRAVAIL

- 30 heures par semaine, de jour et occasionnellement de soir
- Salaire compétitif en fonction de la politique interne
- Conciliation travail/vie personnelle
- Généreuse banque de congés maladie et personnels
- Assurances collectives, régime de retraite
- Organisation proactive et équipe de travail dynamique

ENTRÉE EN POSTE ET LIEU DE TRAVAIL

Septembre 2024, Saint-Flavien

Transmettre votre CV et une lettre présentant vos motivations pour le poste à l'attention de Catherine Martel, directrice générale : info@aidants-lotbiniere.org

Prenez note que seules les personnes dont la candidature sera retenue seront contactées.

MIEUX VIVRE AVEC L'ANXIÉTÉ

ATELIER D'AUTOGESTION

Objectif de l'atelier :
Améliorer les capacités d'autogestion de l'anxiété

Programme intensif de 10 semaines
Thème différent à chaque semaine
Information théorique
Exercices pratiques
Formule de groupe

*"Je connais mieux mon anxiété et je ne fais plus de crises de panique. J'ai appris à davantage me connaître et je me sens moins seul."
Réné, un participant*

Début mardi le 24 septembre
18h30 à L'Oasis de Lotbinière
Information ou inscription
contactez Mélanie au
418-728-2085 poste 6

atelier
vivre avec
l'anxiété



rolief le chemin de la santé mentale



L'Oasis
DE LOTBINIÈRE
GROUPE COMMUNAUTAIRE ALTERNATIF
EN SANTÉ MENTALE

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches
Québec

MUNICIPALITÉ EN ACTION!



Expérience
scientifique au
terrain de jeux



Pique-nique
du village



Projection du
film le dernier
Jaguar

SONDAGE

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

Merci de bien vouloir répondre à ce court sondage et nous faire parvenir vos réponses par courriel au : loisirs@val-alain.com ou encore directement au bureau municipal.

1 Quels types d'activités de loisirs appréciez-vous le plus ?

2 Quelles nouvelles activités ou événements aimeriez-vous voir organisés dans notre municipalité ?

3 Quels aspects des services de loisirs et de culture actuels aimeriez-vous voir améliorés ?

4 Quelles activités déjà organisées avez-vous le plus appréciées et pourquoi ?

5 Apprécieriez-vous avoir plus d'événements culturels (spectacles, conférences, expositions etc.) dans votre municipalité? Si oui, avez-vous des suggestions?

6 Des suggestions?

VOUS ÊTES: **FEMME** **HOMME**

VOUS AVEZ: **MOINS DE 25 ANS** **26 À 45 ANS** **46 À 60 ANS** **61 ANS ET PLUS**



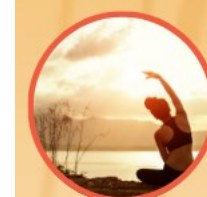
À VENIR ...



Programmation Automne 2024



Personnes atteintes de cancer



Yoga

Lundi, dès le 16 sept 13h30 à 14h45.
À la salle Multi-Génération, St-Flavien



Groupe de soutien personnes touchées par le cancer et leur proche

(en collaboration avec le RPAL)

1 mardi sur 2, 14 h à 16 h
À partir du 24 septembre
À la Maison de la famille, St-Apollinaire



Café-rencontre

Lundi 23 sept, 21 oct, 11 nov, 9 déc
15h
Dans nos locaux, St-Flavien



Approche de type énergétique, complémentaire aux soins de santé : une lumière dans l'obscurité du cancer

Lundi 30 sept, 4 nov, 25 nov
15 h à 17 h
À la salle Multi-Génération, St-Flavien



Services continus

- Soutien individuel et informations
- Massothérapie
- Accompagnement-transport
- Nichons-tricotés

Endeuillés



Deuil-rencontre

Mardi 10 sept, 15 oct, 12 nov, 10 déc
14 h-16 h
Dans nos locaux, St-Flavien



Groupe de soutien

À partir du septembre
Dans nos locaux, St-Flavien



Service continu

→ Soutien individuel

Pour tous



Conférence

Conférence *Les soins palliatifs, si on en parlait!*
Vendredi 13 sept 13 h à 16 h 30, St-Apollinaire

Informations et inscription: (581) 576-3599
intervenant@presencelotbiniere.com



1000, boul. Saint-Joseph, local 101
Saint-Flavien (Québec) G0S 2M0
aidealimentaire.org



COMMUNIQUÉ

Inauguration du frigo communautaire de Val-Alain

Val-Alain, le 6 août 2024. — Aide alimentaire Lotbinière ainsi que la Municipalité de Val-Alain se sont rassemblées pour célébrer l'inauguration du frigo communautaire situé à l'arrière du centre municipale de Val-Alain. Ce projet a été rendu possible grâce à la collaboration entre la municipalité de Val-Alain, le Service des loisirs et Aide alimentaire Lotbinière. Nous soulignons la générosité et le travail exceptionnel réalisé par des bénévoles pour la construction de l'abri du frigo communautaire.

Le projet des frigos communautaires, soutenu par le Grap de Lotbinière, est désormais accessible à la population. Grâce à la générosité des citoyens, des organismes et des entreprises, ces espaces offrent de la nourriture en libre-service. Les résidents peuvent se servir à toute heure de la journée et également contribuer à l'approvisionnement alimentaire. Ce projet vise à réduire l'insécurité alimentaire, à limiter le gaspillage et à renforcer le soutien au sein de la communauté. Nous invitons donc les citoyens à y déposer leurs surplus alimentaires et de les partager sur la page Facebook des Frigos Communautaires dans la MRC de Lotbinière.



Il est important de souligner qu'en plus de celui de Val-Alain, d'autres frigos communautaires sont présents dans la MRC de Lotbinière. Notamment à Saint-Apollinaire, Saint-Gilles, Saint-Agapit, Saint-Flavien/Laurier-Station ainsi qu'à Saint-Antoine-de-Tilly qui sera relocalisé éventuellement. Nous sommes fiers d'annoncer qu'un dernier frigo fera son apparition dans la MRC au milieu du mois d'août, soit à Saint-Sylvestre. Vous pouvez consulter les adresses des emplacements via la carte interactive épinglée à la une de la page Facebook des Frigos Communautaires dans la MRC de Lotbinière.



Nous tenons à exprimer notre gratitude envers le maire de Val-Alain, Monsieur Daniel Turcotte pour sa présence lors de cet événement.

Aide alimentaire Lotbinière tient également à remercier toutes les organisations et municipalités de leur appui au projet des Frigos Communautaires dans la MRC de Lotbinière et ainsi faire une différence en matière de sécurité alimentaire des citoyens.

Source : MéliSSa Boucher
Agente de soutien à la gestion
Aide alimentaire Lotbinière
418-728-4201, poste 2
administration@aidealimentairelotbiniere.org

Val-Alain •

Cross-Training

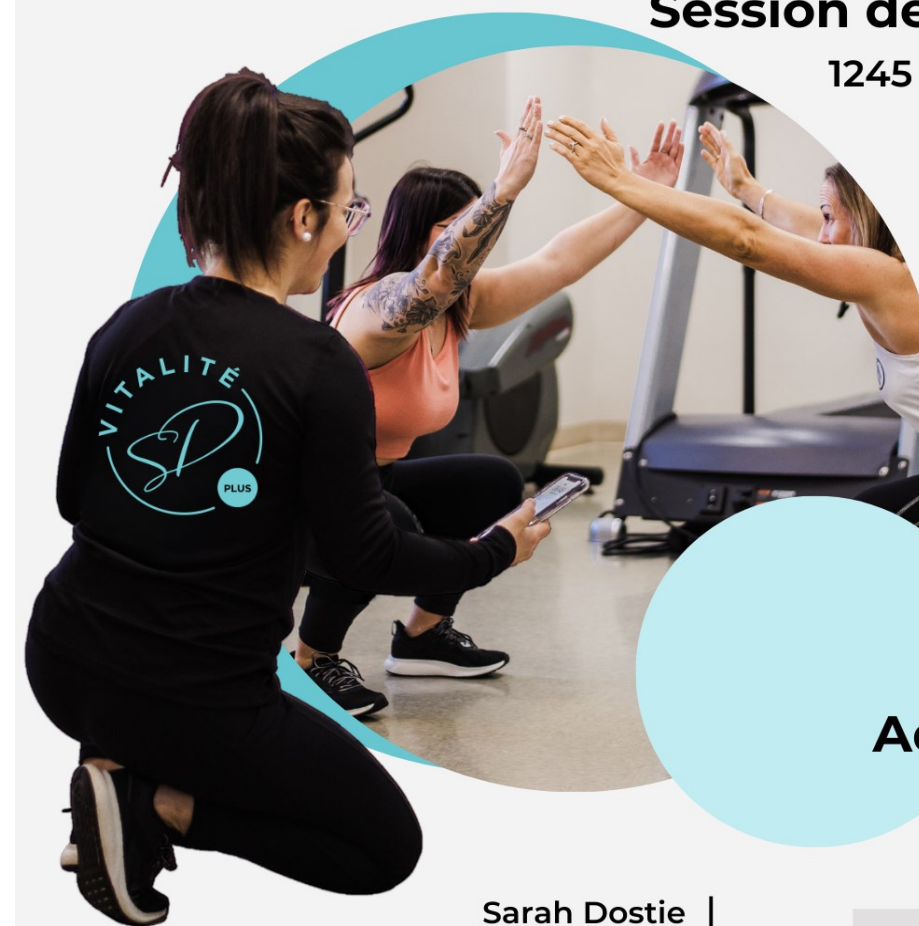
LES MARDIS

19H00

Début le 10 septembre 2024

Session de 15 semaines

1245 2e rang, Val-Alain



Tarifs
15 cours
(taxes incluses)

210\$

À l'unité 18\$

Plaisir garanti
Adapté à tous!

Sarah Dostie
819.291.1116

vitaliteSDplus@outlook.com

JOINS TOI À NOUS!



★ ★ ★ ★

COURS DE DANSE COUNTRY

DÉBUT DES COURS
5 SEPT. | 19H à 21H

1245, 2E RANG, VAL-ALAIN



DES SOIRÉES DE DANSE COUNTRY SERONT ÉGALEMENT ORGANISÉES PAR
CC DANSE AUX DATES SUIVANTES.

21 SEPTEMBRE | 12 OCTOBRE
30 NOVEMBRE | 14 DÉCEMBRE

LES DÉTAILS SUIVRONT PROCHAINEMENT.

10\$ = 1 COURS
15\$ = 2 COURS





COURS DE KARATE 12 ANS ET MOINS

Session de 15 cours les vendredis 18h30
1245, 2e rang, Val-Alain
180\$ kimono en sus au coût de 75\$

**Nouvelle session
6 septembre prochain**