

# Programmation plein air automne 2016-hiver 2017



Une invitation du Comité plein air de Lotbinière



Programmation disponible sur le site [www.vivreenlotbiniere.com](http://www.vivreenlotbiniere.com) (activités/loisirs)

Bienvenue aux 50 ans et plus

Mois	Date	Description de l'activité
Octobre	12	<b>MARCHE À LA PROMENADE DE CHAMPLAIN.</b> Départ : 10h, du quai des Cageux. Apportez votre lunch.
	19	<b>MARCHE SAINT-ÉTIENNE ↔ SAINT-REDEMPTEUR.</b> Départ : 10h, stationnement vélo sur la route Lagueux. Dîner au resto.
	26	<b>MARCHE DANS LE SENTIER DE LA RIVIÈRE NOIRE À SAINT-AGAPIT.</b> Départ : 10h, de l'aréna de Saint-Agapit. Dîner au resto.
Novembre	2	<b>MARCHE AU PARC RÉGIONAL DES GRANDES COULÉES</b> Prendre Route 116 Ouest. Avant Plessisville, prendre Route 265 Nord sur 7 km. Entrée du Parc à votre droite. Départ : 10h, Accueil du Parc. Apportez votre lunch. Info : <a href="http://www.parcdesgrandescoulees.com">www.parcdesgrandescoulees.com</a>
	9	<b>MARCHE À LA PROMENADE DE CHAMPLAIN</b> Départ : 10h, stationnement au bas de la côte Guilmour (boul. Champlain). Dîner au resto.
	16	<b>MARCHE AU PARC DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE.</b> Départ : 10h, au stationnement du Parc au 601, route des Rivières à Saint-Rédempteur. Dîner au resto.
Décembre		<b>MARCHES DE NOËL</b> Invitation spéciale aux familles et aux nouveaux arrivants. Marches familiales pour admirer les décorations extérieures. L'horaire des marches sera disponible au début du mois de décembre
Janvier	11	<b>SKI ET RAQUETTE À SAINT-AGAPIT</b> Départ : 10h, voisin du 1331, rang des Pointes, Saint-Agapit. Dîner au resto
	18	<b>SKI DE FOND ET MARCHE À SAINT-APOLLINAIRE</b> Départ : 10h, centre communautaire rue Boucher. Dîner au resto.
	25	<b>SKI DE FOND ET RAQUETTE À LAURIER-STATION</b> Départ : 10h, rue des Érables (du parc situé derrière le Physicentre). Dîner au resto.
Février	1 <sup>er</sup>	<b>SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE À SAINT-FLAVIEN</b> Départ : 10h au relais de ski au bout de la rue Bernatchez. Dîner au resto
	8	<b>SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE AU CENTRE DE PLEIN AIR DE SAINTE-CROIX</b> Départ : 10h, du stationnement (prendre la rue Leclerc en face de chez Larry, aller jusqu'au bout et tourner sur la rue de l'Aqueduc). Dîner au resto.
	15	<b>MARCHE À ST-GILLES</b> Départ : 10h de l'aréna. Dîner au resto.
	22	<b>SKI, RAQUETTE OU MARCHE À STE-AGATHE</b> Départ : 10h Relais. Dîner au resto
Mars	1 <sup>er</sup>	<b>RAQUETTE (en avant-midi) et MARCHE (en après-midi) À ST-SYLVESTRE</b> Départ : 10h, rue Bilodeau (derrière le poste des pompiers). Apportez votre lunch. Dîner et marche, 25 route Clark (cabane à Sucre Gaétan Bilodeau).

**Pour Info** : Céline Bélanger : 418 433-0615 / André Bilodeau : 418 888-3266 / Nicole Côté : 418 888-4902 / Ginette Dion : 418 596-2137 / Albert Laflamme 418 599-2405 / Micheline Martineau : 418 599-2334 / Claudette Olivier 418 728-2638 / Pierrette Therrien 418 728-3317 / Ou 418-728-5513 Poste 181262 ou sans frais 1-888-600-3435 poste 181262.

Une invitation du Comité Plein Air de Lotbinière en collaboration avec :



Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches  
Québec